



GAIA REIKI

Experiencia de Dos Días De Autosanación y Sanación Conectada con la Tierra

LA LOMA PUCON - IX REGION
WWW.GAIAREIKI.CL WWW.TOCATIERRA.CL

MISION

“Re-conectar experiencialmente a cada participante con su esencia, de un ser saludable, restaurando la conciencia que está diseñada para funcionar bien, sin enfermedad, como principio y derecho natural. Lo anterior beneficia no solo a su estado de salud físico, emocional y espiritual sino también al de sus relaciones, incluyendo la con Gaia, la Tierra viva y fuente de su existencia.”

VISION

La vida es un solo fenómeno interconectado y emergente, del cual cada ser vivo es una manifestación única. Lejos de ser separado, cada uno pertenece al conjunto y su existencia entera depende y emana de ello debido a principios naturales. Ellos son universales ya que sostienen toda la vida de la Tierra. Incorporar esta conciencia a la vida diaria es una tarea alcanzable cuando existe la voluntad, y es profundamente sanador.

PILARES DEL PROGRAMA

La experiencia GAIAREIKI representa una progresión. Comienza con el contacto sensorial con la Naturaleza, pasa por comprensiones de sus principios, la teoría Gaia y las resonancias internas que despierta. Avanza hasta intuir la unidad del Todo, y culmina en sencillas prácticas de auto-equilibrio y sanación.

Dos protagonistas principales comparten de este proceso: GAIA la Tierra viva, y cada participante.

La conciencia a que se accede finalmente es que los dos protagonistas conforman un solo ser, inmersa en la unidad del Todo. Reflejan fielmente entre sí toda una infinidad de posibilidad de autosanación y sanación a todo nivel del ser.

Tal conciencia, incorporada en la experiencia personal sin intelectualizaciones, trae la confianza y seguridad que permite la autosanación y sanación de otras personas.

Por último es necesario destacar que la fuente o meollo de la conciencia reside en Gaia, inteligencia no-local.

CINCO PILARES FUNDAMENTALES DEL PROGRAMA GAIAREIKI

1.- SENSIBILIZACION AMBIENTAL

La sensibilización ambiental experiencial es un requisito previo al contenido del programa, debido a la errónea sensación de separación de la Tierra que caracteriza la sociedad moderna. "TOCAR TIERRA", lejos de ser un mero nombre de fantasía o logotipo, es en realidad un imperativo sin el cual todo intento de educación ambiental hoy en día carece de realismo y por tanto de efectividad.

2.- PRINCIPIOS NATURALES

La Naturaleza funciona según principios coherentes que son inherentes en los procesos vitales, y ellos incluyen la vida humana. Corresponden aproximadamente a los diferentes niveles del ser humano, y es posible ordenarlos en una especie de paradigma personal que puede ser adaptado al diario vivir de cada persona. (Ver recuadro al final.)

3.-GAIA

El nombre "GAIA" (antigua diosa griega de la Tierra) fue sugerido por el escritor británico William Golding a la teoría propuesta en los años 60 por el científico atmosférico Dr James Lovelock. Estipula que la biósfera se autorregula como si fuera un ser vivo. Revolucionaria en su época, la teoría ahora es avalada por la ciencia cuántica y las teorías de sistemas y enredo. Todos concuerdan plenamente con la antigua conciencia espiritual ancestral que la base de la existencia es un entramado infinito de posibilidades emanando de inteligencia divina, o conciencia no-local. En resumen, la vida es mucho menos lineal y mecánica que habíamos pensado, y mucho más circular y espiritual.

4.- CONCIENCIA

Un pilar fundamental de la conciencia es la autoconciencia, la presencia plena de la persona en el momento, lugar y condición de su propio ser. Una actividad corporal clave para generar dicha presencia mental es la respiración, al parecer el proceso que más claramente manifiesta nuestra conexión ineludible con el Todo. La respiración durante la caminata consciente permite generar tal presencia en el momento, junto con una relajación mental y emocional que beneficia a cada persona en todos los niveles y según su necesidad. El proceso contribuye a aliviar la confusión y estrés tan generalizado hoy en día.

5.- REIKI

La conocida y sencilla técnica de conexión energética del Reiki del monje japonés Dr Mikao Usui combina con todo lo anterior para brindar una herramienta efectiva en el autoconocimiento y autosanación. Gaia Reiki desarrolla el autoconocimiento de la persona anclándolo en la identidad ecológica profunda del ser humano. Luego lo amplía incluyendo la iniciación al primer nivel de sanación Reiki y orienta la práctica personal adicional de 21 días de duración.

EXPERIENCIA DE DOS DIAS INTRODUCCION A REIKI Y LOS PRINCIPIOS SANADORES INHERENTES EN LA TIERRA VIVA

PARADIGMA RESUMIDO DE PRINCIPIOS UNIVERSALES

Nivel del SER HUMANO	Principio Humano UNIVERSAL	Principio en la NATURALEZA	Principio en la SANACION
Superior	Paz	Armonía, equilibrio	Ecuanimidad
Emocional	Generosidad	Abundancia	Gratitud
Mental	Comprensión	Interconexión	Presencia
Físico	No-violencia	Coherencia	Respeto

PROGRAMA

INTRODUCCION

Te invitamos a vivir una experiencia amable y personalizada, acorde con tu búsqueda personal de bienestar interno y apoyada por el contacto directo con la bondad y poder sanador de la Tierra.

.Durante dos días compartiremos la tranquilidad de nuestro retiro La Loma, sencillo y acogedor, rodeados por bosques en medio de la cordillera prístina coronada por ancianas araucarias que lleva el nombre “CaÑe”, palabra mapuche que significa algo así como “visión nueva” en mapuzungun, la lengua ancestral local. El nombre no es casual, dado que desde tiempos remotos el ser humano ha encontrado su inspiración y sustento material y espiritual en medio de estos cerros. Su mirada, hasta el día de hoy, es la de un respeto tan hondo y real que es una veneración. Como canta un poeta mapuche, “ ... *su espíritu, dicen, es la luna llena ... el silencio su corazón, que late*”.

Desde el momento de nuestra llegada, la vida toma otro ritmo, más pausado que en la ciudad. De hecho, al dejar el vehículo, nuestra breve caminata al retiro de La Loma nos Sirve de ejercicio suave de observación y presencia – un umbral que conduce de la energía más apurada del valle a la más tranquila de la montaña. Es una bienvenida apropiada para la experiencia de Gaia Reiki que nos convoca a conectarnos con la Tierra. La Loma ha sido habitada durante años por gente originaria, como portal hacia la cordillera.

La inspiración de la propuesta GAIA REIKI tiene dos fuentes principales, cada una de las cuales fue una innovación en su época.

Primero, la parte GAIA – o Toca Tierra - proviene de largos años de caminar con grupos de escolares por las luminosas montañas del Cajón del Maipo, bello entorno que deja más que claro cuan conectados somos con el equilibrio de todo lo que vive (y todo lo que parece no vivir).

Segundo, el efecto sanador de REIKI complementa tal conciencia de conexión con el Todo. En mi caso se ha intensificado durante los 11 años que llevo como maestro 3B, el más alto nivel de Reikies . Verremos en terreno como la energía que comparten es la misma – la energía de la vida misma.

OBJETIVOS

GENERAL

Facilitar a cada participante el acercamiento a su esencia interna natural, que no es otra cosa que la bondad generosa y saludable de la Tierra. Así, con el agregado de la iniciación al primer nivel de Reiki, le ayudamos a palpar y poner en práctica directamente su efecto sanador.

ESPECIFICO

Brindar, en dos días, una herramienta sólida e informada que prepare a la persona adecuadamente para las 21 días de práctica diaria que deberá realizar posteriores al taller en forma independiente.

Dicha práctica le permitirá finalmente trabajar como sanador/a Reiki.

Cabe destacar que el método de Gaia Reiki va más allá de ser sólo un método de sanación física. En efecto, cuando se pone en práctica, cada persona entra en una nueva etapa de su camino espiritual.

Con el tiempo se da cuenta que ha dado un salto cuántico, lo que se nota claramente en la vida diaria. En resumen, es este el objetivo principal de Gaia Reiki - facilitar el salto.

NOTA SOBRE EL COMPONENTE GAIA

Reiki es siempre suficiente en sí, toda vez que opera por medio de la energía universal, divina y vital. El componente Gaia no puede ni modificar ni mucho menos mejorar el Reiki. Lo que puede hacer es aclarar la conciencia de la persona sobre nuestra verdadera identidad ecológica como Gaia, y anclarla en nuestra interdependencia indisoluble con ella.

Esto es importante, porque nuestra sociedad padece una patología fundamental – la ilusión de que el ser humano es algo separado de la Naturaleza. Imaginamos que ella puede ser manejada, aprovechada y convertida en dinero o bienes materiales, a nuestro antojo y sin sanción alguna. Esta errónea visión materialista es la raíz más profunda de los daños causados hasta ahora, que se extienden hasta la posibilidad real que nuestra civilización colapse por completo. Por eso es insuficiente simplemente sanarnos, es necesario **ARRAIGAR** al ser humano, para que deje su mirada antropocéntrica, y asuma la conciencia encarnada y auténtica de su verdadero origen

METODOLOGIA DE TRABAJO

En todo momento, nuestra metodología es experiencial y participativa. El proceso de aprender descubriendo se complementa con la reflexividad, facilitada y contenida en un marco bien definido de conocimientos específicos. El proceso se apoya en material que desarrollamos especialmente con EL profesor de Reiki, el conocido maestro Nepalés Ngawang Rigdzin. Constan de un manual de práctica que incluye indicaciones detalladas para la práctica, junto con una grabación – guía de la misma.

La parte Gaia, siempre experiencial, es más personalizada de acuerdo con la realidad y experiencia de cada persona. Procuramos que lo esencial del contacto con la Tierra sea lo más directo posible. Ello se complementa con el paradigma de principios, por su congruencia extraordinaria con los principios de Reiki. Es en este punto que el “entorno natural”, o Gaia, cumple un rol clave que complementa la enseñanza y práctica del Reiki.

PROGRAMA DIA A DIA

DIA 1

Sensibilización Ecológica, Introducción a Reiki

12:00 hrs.	Llegada a Pichares. Caminata conciente a La Loma (500 metros)
13:00 hrs	Llegada y fogata de bienvenida a La Loma Practica en el Laberinto Foro de Reflexion – Afinidades y Plenitud
13:45 hrs	Merienda y descanso
Tarde	Horario flexible segun las condiciones Experiencias de contacto suave con la Tierra – GAIA – Reflexiones
17:00 hrs	Merienda Enseñanza y practica de Reiki
21:00 hrs	Cena
Noche	Fogata de reflexion
23:00 hrs.	Descanso

Componente educativo del día:

Conexión con el lugar – Introducción a Reiki y sencillas prácticas de relajación y meditativas

DIA 2

Iniciación a Reiki Nivel Uno, Meditación y Práctica

(Horario Flexible)

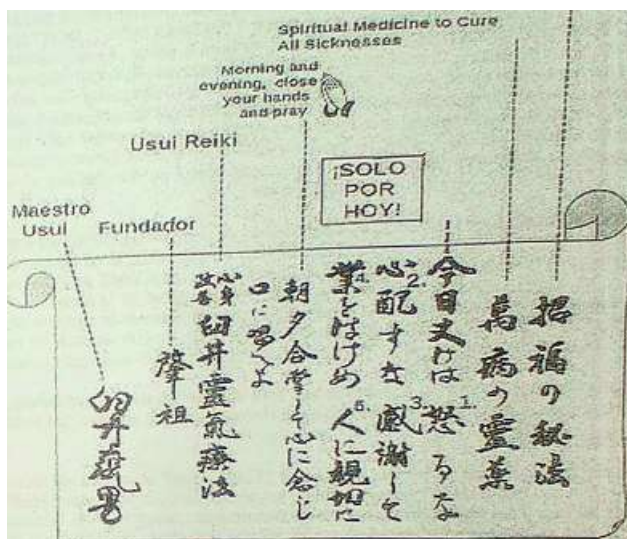
Primera Hora	Iniciacion a Reiki Nivel Uno (en ayunas, al aire libre) Merienda liviana - Reflexion Primera practica de los 21 dias de Meditacion Reiki Practica de Sanacion Reiki
Mediodia	Merienda y Descanso Caminata conciente de Intencion en el Laberinto Foro final – Entrega de Certificado y Caminata de Despedida
16:00 hrs	Regreso de Pichares

Componente educativo del día:

Conexión, recogimiento y compromiso con la tarea y oportunidad de autosanación

LOS PRINCIPIOS DE REIKI USUI

Ecuanimidad – Gratitude – Presencia – Respeto – Honestidad



ALOJAMIENTO

El programa contempla una noche de alojamiento en el refugio acogedor del Camping La Loma, que cuenta con las siguientes dependencias a disposición:

Quincho rústico
Dos fogones, techado y al aire libre
Sala multiuso con camarotes (traer saco de dormir)
2 baños con agua fría, ducha caliente disponible
Cocina y comedor familiar, con calefacción a leña
Laberinto para caminata meditativa

ALIMENTACION

Liviana, sana y balanceada, incluye productos locales como queso, miel, pan amasado. Recomendamos traer algo de su agrado para el gusto de compartir.

EQUIPAMIENTO

La Loma cuenta con el siguiente equipo en apoyo del taller:

- > Computador, lector de DVD y pantalla
- > Pequeña biblioteca
- > Teléfono celular
- > Máquina fotográfica
- > Vehículo de emergencia, disponibilidad permanente
- > Botiquín de primeros auxilios



FACILITADORES



Dos personas trabajan en el programa Gaia Reiki:

Rodney Walker

Maestro Reiki Usui iniciado al Nivel 3B en 2006 por Maestro Lama Ngawang Rigdzin, fundador del Nepal Reiki Meditation Center, Kathmandú, Nepal.

Paula Gonzalez

Maestra sanadora formada en Alemania con 20 años de trayectoria en prácticas chamánicas, sanación holística y con la Naturaleza, Reiki Usui Y Magnificado.

REQUISITOS PREVIOS

El principal requisito previo es el compromiso de avanzar en el autoconocimiento y camino espiritual por medio de ayudar a los demás, sin importar el nivel de progreso alcanzado hasta ahora. Enviamos algunos consejos que ayudan a prepararse en los días previos al taller – principalmente tienen que ver con la moderación en hábitos de alimentación, vida social y relaciones.

DETALLES ADMINISTRATIVOS, COSTOS Y LOGISTICA

Nuestro sitio web www.tocatierra.cl contiene información al respecto. Vea la página "GAIA REIKI".

CONTACTOS : EMAIL : TOCATIERRA@GMAIL.COM CELULAR : 9 8882 9845